

Valores nutricionais e terapêuticos da Estévia Rebaudiana: uma revisão.

Gupta, E.¹, Purwar, S.¹, Sundaram, S.¹, Raj, G.K.²

¹*Centro de Biotecnologia da Universidade de Allahabad, Uttar Pradesh, Índia.*

²*Centro de Tecnologia de Alimentos da Universidade de Allahabad, Uttar Pradesh, Índia.*

Resumo

A estévia rebaudiana é uma planta rica em nutrientes naturais e a mais doce da família *Asteraceae*. As folhas contêm naturalmente esteviosídeos diterpeno glicosídeos, rebaudiosídeos A-F, esteviolbiosídeos e dulcosídeos, que são responsáveis por seu sabor doce e têm valor comercial em todo o mundo como substituto do açúcar em alimentos, bebidas e medicamentos.

É uma planta singular, que oferece doçura com menos calorias e não possui quaisquer efeitos secundários após o consumo para a saúde humana. A estévia tem muitas aplicações farmacológicas e terapêuticas, tal como sugerido por diversos estudos clínicos e alguns pré-clínicos; ela é atóxica e possui propriedades antioxidante, antimicrobiana, antifúngica e anticarcinogênica. No futuro, a estévia será suscetível de se tornar uma importante e potente fonte de adoçante de baixas calorias para o crescente mercado de comida natural. Este artigo de revisão apresenta o papel benéfico da estévia e seus metabólitos na promoção da saúde.